**Formularz zgłoszeniowy na Duże Dni Zdrowia Psychicznego – 10.10.2018 r.**

**Miejsce konferencji: Hotel Mercure Opole, ul. Krakowska 57/59**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Imię i nazwisko |  |
| 2 | Grupa zawodowa |  |
| 3 | Kontakt |  |
| 4 | Dieta mięsna/wegetariańska |  |

**Preferowany warsztat**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne: I  Jak mówić o problemach psychicznych  Miejsce: Hotel Mercury |  |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne:  II   Konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów. Wartość pozytywnych myśli i emocji  Miejsce: Hotel Mercury |  |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne:  III  Wykorzystanie dialogu motywującego w zdrowiu psychicznym.  Miejsce: Hotel Mercury |  |

**Udział w wydarzeniach towarzyszących**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16:30 – 18:30 | Pogadanka o zdrowiu psychicznym – zachęcenie do wypełnienia ankiet  Pokaz filmu „Zwariować ze szczęścia” reż. [Paolo Virzì](https://www.filmweb.pl/person/Paolo+Virz%C3%AC-119854)  Miejsce: Studenckie Centrum Kultury Opole, ul. Katowicka 95 |  |
| 19:15 - 21:00 | Pogadanka o zdrowiu psychicznym – zachęcenie do wypełnienia ankiet  Autorski wieczór - Elżbieta Żłobicka  Miejsce: Herbaciarnia Jasminum w Opolu, ul. Piastowska 19a |  |