**Formularz zgłoszeniowy na Duże Dni Zdrowia Psychicznego – 10.10.2018 r.**

**Miejsce konferencji: Hotel Mercure Opole, ul. Krakowska 57/59**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Imię i nazwisko  |  |
| 2 | Grupa zawodowa  |  |
| 3 | Kontakt  |  |
| 4 | Dieta mięsna/wegetariańska  |  |

**Preferowany warsztat**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne:I Jak mówić o problemach psychicznychMiejsce: Hotel Mercury |  |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne:II  Konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów.Wartość pozytywnych myśli i emocjiMiejsce: Hotel Mercury |  |
| 12:15 – 13:45 | Warsztaty tematyczne:III Wykorzystanie dialogu motywującego w zdrowiu psychicznym.Miejsce: Hotel Mercury |  |

 **Udział w wydarzeniach towarzyszących**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16:30 – 18:30 | Pogadanka o zdrowiu psychicznym – zachęcenie do wypełnienia ankietPokaz filmu „Zwariować ze szczęścia” reż. [Paolo Virzì](https://www.filmweb.pl/person/Paolo%2BVirz%C3%AC-119854) Miejsce: Studenckie Centrum Kultury Opole, ul. Katowicka 95 |  |
| 19:15 - 21:00 | Pogadanka o zdrowiu psychicznym – zachęcenie do wypełnienia ankietAutorski wieczór - Elżbieta Żłobicka Miejsce: Herbaciarnia Jasminum w Opolu, ul. Piastowska 19a |  |